

**اسامي تدوين كنندگان:**

دكتررامين حشمت رياست محترم مركز بيماريهاي مزمن،عضوهيئت علمي دانشگاه تهران ،اپيدميولوژيست

دكترآرش عازمي خواه مشاور محترم دفتر سلامت جمعيت خانواده ومدارس

دكتر عباس صداقت رياست محترم اداره پيشگيري از ايدز

سركارخانم دكتر فلاحي كارشناس مسئول اداره پيشگيري از ايدز

جناب آقاي دكتر حاجبي مديركل دفتر سلامت رواني اجتماعي وپيشگيري از اعتياد

جناب آقاي اسدي معاون محترم اجرايي دفتر سلامت رواني اجتماعي وپيشگيري از اعتياد

سركارخانم خادم كارشناس محترم اداره سلامت روان

جناب آقاي دكتر رفيعي فر

مديركل محترم دفتر آموزش وارتقاء سلامت

سركار خانم دكتر اردستاني

كارشناس دفتر آموزش وارتقاءسلامت

جناب آقاي دكتراسلامي معاون فني دفتر سلامت جمعيت خانواده ومدارس

سركارخانم عندليب كارشناس محترم اداره سلامت باروري

سركارخانم دكتر عبدالهي مدير محترم دفتر بهبود تغذيه جامعه

سركارخانم دكترترابي كارشناس محترم دفتر بهبود تغذيه جامعه

جناب آقاي دكترنوروزي رياست محترم اداره پيشگيري ازاعتياد

سركار خانم محرابي كارشناس محترم اداره پيشگيري از اعتياد

سركار خانم دكتر جعفري مدير محترم اداره برنامه هاي سلامت

جناب آقاي دكتر صادق نيت رياست محترم مركز سلامت محيط وكار

سركار خانم مهندس الهي كارشناس محترم مركز سلامت محيط وكار

جناب آقاي دكتر تهراني كارشناس محترم مركز سلامت محيط وكار

با تشكر از زحمات جناب آقاي دكتر حق دوست رياست محترم دانشگاه علوم پزشكي وخدمات بهداشتي درماني كرمان

جناب آقاي دكتر مهرالحسني عضو محترم هيئت علمي دانشگاه علوم پزشكي كرمان

جناب آقاي دكتر حيدري معاون محترم بهداشتي اسبق اصفهان

سركارخانم اميدي كارشناس مسئول سلامت نوجوانان جوانان ومدارس اصفهان

**با تشكرازراهنمايي هاي ارزنده :**

جناب آقاي دكترسياري معاون محترم بهداشت

جناب آقاي دكتر محمداسماعيل مطلق مديركل محترم سلامت جمعيت خانواده ومدارس

**ساير همكاران :**

سركارخانم نسرين كيانپور، دكترگلايل اردلان ، سركارخانم دكتر مينوالسادات محمود عربي ، جناب آقاي دكتر زينلي وسركارخانم رجايي (اداره سلامت جوانان دفتر سلامت جمعيت خانواده ومدارس وزارت بهداشت )

سـند سـلامت جوانـان

نسخه پیش نویس

غیرقابل استناد

شهریور 93

فهرست مطالب

[**مقدمه** معاون محترم بهداشت 1](#_Toc397369425)

[**پیشگفتار** 3](#_Toc397369426)

[**مقدمه مدیر کل سلامت خانواده** 7](#_Toc397369427)

[**تعریف واژگان** 8](#_Toc397369428)

[**بیانیه چشم­انداز** 10](#_Toc397369429)

[دورنما 10](#_Toc397369430)

[مأموریت 12](#_Toc397369431)

[ارزش­ها 13](#_Toc397369432)

[**اهداف کلی** 15](#_Toc397369433)

[**بسته­های راهبردی** 16](#_Toc397369434)

[**بسته­ی راهبردی اول- مشاركت همگانی** 17](#_Toc397369435)

[هدف کلان 17](#_Toc397369436)

[اهداف ویژه 17](#_Toc397369437)

[راهبردها 17](#_Toc397369438)

[برنامه­ها 17](#_Toc397369439)

[**بسته­ی راهبردی دوم- سبک زندگی** 18](#_Toc397369440)

[هدف کلان 18](#_Toc397369441)

[اهداف ویژه 18](#_Toc397369442)

[راهبردها 18](#_Toc397369443)

[برنامه­ها 18](#_Toc397369444)

[**بسته­ی راهبردی سوم- سلامت اجتماعی** 20](#_Toc397369445)

[هدف کلان 20](#_Toc397369446)

[اهداف ویژه 20](#_Toc397369447)

[راهبردها 20](#_Toc397369448)

[برنامه­ها 20](#_Toc397369449)

[**بسته­ی راهبردی چهارم- تشکیل خانواده** 23](#_Toc397369450)

[هدف کلان 23](#_Toc397369451)

[اهداف ویژه 23](#_Toc397369452)

[راهبردها 23](#_Toc397369453)

[برنامه­ها 23](#_Toc397369454)

[**بسته­ی راهبردی پنجم- خدمات بهداشتی جسمی و روانی** 24](#_Toc397369455)

[هدف کلان 24](#_Toc397369456)

[اهداف ویژه 24](#_Toc397369457)

[راهبردها 24](#_Toc397369458)

[برنامه­ها 24](#_Toc397369459)

[**بسته­ی راهبردی ششم- حمل و نقل جادهای** 26](#_Toc397369460)

[هدف کلان 26](#_Toc397369461)

[اهداف ویژه 26](#_Toc397369462)

[راهبردها 26](#_Toc397369463)

[برنامه­ها 26](#_Toc397369464)

[**بسته­ی راهبردی هفتم- سلامت جنسی و بهداشت بارور**ی 27](#_Toc397369465)

[هدف کلان 27](#_Toc397369466)

[اهداف ویژه 27](#_Toc397369467)

[راهبردها 27](#_Toc397369468)

[برنامه­ها 27](#_Toc397369469)

[**بسته­ی راهبردی هشتم- بهداشت روان** 28](#_Toc397369470)

[هدف کلان 28](#_Toc397369471)

[اهداف ویژه 28](#_Toc397369472)

[راهبردها **Error! Bookmark not defined.**](#_Toc397369473)

[برنامه­ها 28](#_Toc397369474)

# مقدمه

مطابق اصول 29، 43 و بند 12 اصل 3 قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران *برنامه­ریزی برای سلامت همه افراد جامعه* یکی از مهم­ترین وظایف دولت است. از اینرو توجه خاص به نیازمندی­های ویژه گروه­های سنی و جنسی جامعه در هر برهه از زمان و مکان الزامی می­باشد. به علاوه تاکید مقام معظم رهبری در بند 2 سیاست­های کلی سلامت مبنی بر تحقق رویکرد سلامت همه­جانبه و انسان سالم، ضرورت تغییر دیدمان سنتی درمان­محور و تک­بعدی­نگر به مقوله سلامت را به سمت دیدمانی که در آن سلامت دارای ماهیتی چندبعدی بوده و همواره بر تحقق تؤاماً ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی آن تاکید می­شود، ایجاب می­کند.

از سویی با توجه به جوان بودن ساختار جمعیتی کشورمان که **حدود 24 درصد جمعیت کشور** را به خود اختصاص داده است، و نیز روند رو به رشد عوامل خطر محیطی تهدیدکننده سلامت این قشر مهم از جامعه، بازنگری و یکپارچه­سازی اهداف، سیاست­ها، راهبردها و برنامه­های حوزه سلامت جوانان به ویژه گروه سنی 18 تا 30 سال را با اتخاذ رویکرد بین­بخشی و کل­نگر به مقوله سلامت بیش از پیش الزامی می­نماید.

از اینرو شناسایی حوزه­­های کلیدی مساله­خیزِ سلامت جوانان و اتخاذ تدابیر راهگشا در رابطه با هر حوزه، با نظر به وضعیت کنونی سلامت آنها به لحاظ جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی و نیز اصول و ارزش­های مقدس نظام جمهوری اسلامی ایران می­تواند مؤثر باشد.

در سند مذکور، تلاش دست­اندرکاران بر آن بوده تا از طریق شناسایی ابعاد مختلف سلامت جوانان و مقتضیات مر بوط به هر یک از آن­ها، از طریق ارائه مجموعه­ی مؤثری از راهکارها نسبت به بهبود شاخص­های سلامت مربوط به هر یک از ابعاد مذکور اقدام نمایند.

در واقع هدف اصلی از تدوین چنین سندی، تجمیع و تدوین مجموعه­ای منسجم و یکپارچه از اهداف، سیاست­ها، راهبردها و برنامه­ها با رویکردی همه­جانبه به سلامت جوانان بوده است. در این راستا تیم دست­اندکار سند سعی نمود تا با حداکثر بهره­گیری از ظرفیت­های موجود در بدنه کارشناسی کشور و با مشارکت تمامی دستگاه­ها و نهادهای دست­اندرکار در حوزه تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت جوانان در کنار استفاده از شواهد علمی و تجربی متقن و معتبر در داخل و خارج از کشور نسبت به تدوین سند مذکور اقدام نماید.

از دیگر اهداف تدوین سند پیش­رو، یکپارچه نمودن تلاش­های صورت­گرفته در حوزه سلامت جوانان و یکسان­سازی تمامی اسناد تولید­شده در بخش­ها و دستگاه­های مختلف کشور بود که هر یک به نوعی تلاش نموده­ بودند تا به جنبه­ای از سلامت جوانان پرداخته و با ارائه مجموعه توصیه­هایی زمینه ارتقاء سلامت آن­ها را فراهم آورند.

امید آن است که سند مذکور بتواند با مشارکت بی­وقفه و مستمر تمامی دست­اندرکاران نظام سلامت کشور و شرکای آن­ها در سایر نهاد و دستگاه­های اجرایی به نتایج موردانتظار خود دست یابد. به گونه­ای که هر روز شاهد روند رو به رشد شکوفایی همه­جانبه جوانان کشورمان در عرصه­های مختلف علمی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی باشیم.

لازم است در این بخش از تمامي دست‌اندرکاران و متخصصاني كه در مراحل مختلف تدوين سند مشاركت داشته و با همکاري بي­وقفه خود در طراحي سند نقش داشتند، كمال تشكر را داشته‌باشم.

در آخر، از همه دلسوزان و متولیان زحمت­کش حوزه سلامت انتظار می­رود که ضمن فراهم نمودن بستر اجرا و ارزیابی برنامه­های سند در راستای مأموریت و رسالت سازمانی و نهادی خود، تمام تلاش خود را به منظور تحقق اهداف بین­بخشی حوزه سلامت جوانان از طریق مشارکت همه­جانبه و مستمر معطوف نمایند.

**دكتر سياري**

**معاون بهداشت**

# پیشگفتار

سند سلامت جوانان، مجموعه­ای جامع، یکپارچه و پویا از اهداف، سیاست­ها، راهبردها و برنامه­ها است که در صورت فراهم شدن بستر اجرایی آن با همکاری گسترده و همه­جانبه دستگاه­ها و نهادهای متولی سلامت کشور، می­تواند گام ارزشمندی در تأمین، حفظ و ارتقاء همه­جانبه سلامت جوانان باشد.

سند پیش­رو که با هدف پاسخ به دو پرسش اساسی چیستی حوزه­های اولویت­دار سلامت جوانان و چگونگی بهبود و ارتقاء وضعیت سلامت آن­ها در هر یک از حوزه­های شناسایی­شده، تهیه و تدوین شده است، بر چند پیش­فرض کلیدی استوار بود. اول اینکه سلامت همان طور که در بند دوازدهم از اصل سوم قانون اساسی اشاره شده، حق طبیعی انسان از جمله جوانان کشورمان است، دوم اینکه بنیان بسیاری از رفتارهای تأثیرگذار بر سلامت و شیوه زندگی افراد در سنین جوانی شکل گرفته و از اینرو اتخاذ شیوه زندگی و رفتارهای سالم در این دوران تأثیر شگرفی بر کاهش بار بیماری­ها به ویژه بیماری­های مزمن در آینده خواهد داشت. سوم اینکه برنامه­های ارتقای سلامت در جوانان از هزینه­اثربخش­ترین برنامه­ها در حوزه سلامت کشور هستند. چهارم اینکه توفیق در ارتقاء سلامت جوانان قطعاً تضمین­کننده سلامت نسل حاضر و آینده کشور بوده و پایداری برنامه­های توسعه کشور را در عرصه­های کلان­تر به دنبال خواهد داشت و پنجمین پیش­فرض دست اندرکاران تدوین سند این بود که جوانان می­توانند بیشترین تأثیر را همسالان و اعضای خانواده خود داشته باشند و از اینرو نرخ بازگشت مستقیم و غیرمستقیم سرمایه­گذاری به منظور ارتقاء سلامت آنها بسیار بالا خواهد بود.

به لحاظ رویکرد تدوین سند، اجماع دست­اندرکار بر رویکردی ترکیبی استوار گشت. به طوری که توجه تواماً به مواردی چون تفاوت در نیازمندی­های جنسیتی، تاثیر تعیین­کننده­های اجتماعی سلامت، تاثیر توسعه اجتماعی بر ارتقاء سلامت جوانان، ارجحیت پیشگیری بر درمان در تمامی ابعاد سلامت جوانان و نهایتاً ضرورت مشارکت و همکاری­های بین­بخشی در تحقق اهداف سلامت معطوف گردید. از سویی در شناسایی حوزه­های اولویت­دار و مساله­خیز کلیدی سلامت جوانان به نحوی عمل شد که برنامه­های هر حوزه علاوه بر پاسخگویی به نیازهای سلامت کنونی کشور، مبنای مناسبی برای تصمیم­گیری و سیاستگذاری آتی در برنامه­های توسعه پنج­ساله کشور قرار گیرد.

نکته اساسی دیگر این که سند پیش­رو، یک سند جدید با محتوای جدید نیست. چون از سال­ها پیش اسناد و برنامه­های ملی متعددی در سطح کشور با هدف ارتقاء سلامت جوانان در دستگاه­ها و موسسات تحقیقاتی متعدد و با تلاش قابل­تحسین دست­اندرکاران حوزه سلامت تهیه و تدوین شده است. لذا سند پیش­رو سندی است که با اتخاذ رویکردی نظام­مند و پویا و به منظور یکسان­سازی و یکپارچه­نمودن محتوای اسناد تولیدشده با نظر به ضعف­ها، قوت­ها، تهدیدات و فرصت­های محیطیِ وضعیت موجود و نیم­نگاهی به کلان­روندهای محیطی تأثیرگذار بر سلامت جوانان کشور، تدوین و سازماندهی شده است. تا بتواند جهت­گیری­های کلی حوزه سلامت جوانان را در راستای اسناد فرادستی و سایر اسناد هم­تراز خود نشان دهد.

به لحاظ روش­شناسی سند، مجموعه­ای از اقدامات به صورت نظام­مند و آگاهانه و در قالب یک چارچوب منسجم و کاملاً هدفمند صورت پذیرفت. به این ترتیب که در وهله اول به منظور مشخص­نمودن گستره تحت پوشش سند به لحاظ موضوعی، نسبت به تدوین یک چارچوب عملیاتی به عنوان مبنای نظری و عملی سند، متشکل از ارکان و ابعاد کلیدی مهم حوزه سلامت جوانان (شامل گروه­های جنسیتی، گروه­های در معرض خطر، بار بیماری­ها، عوامل خطر شامل عوامل متابولیک، تعذیه­ای و موادمغذی و عوامل محیطی و نیز وضعیت اجتماعی- اقتصادی جوانان) اقدام شد. برای این کار، لازم بود تا ضمن شناسایی ابعاد کلیدی موردتوجه در اسناد فرادستی ،‌بخشي و برنامه­های ملی تدوین شده و ناظر بر حوزه جوانان، مروری نیمه­نظام­مند[[1]](#footnote-1) بر منابع علمی موجود و در دسترس پیرامون مداخلات مؤثر در حوزه سلامت جوانان و نیز اسناد راهبردی سایر کشورها صورت پذیرد.

در وهله دوم، بعد از استخراج چارچوب عملیاتی، از آن به عنوان مبنایی برای استخراج شاخص­های سلامت متناسب با هر بعد استفاده شد. سپس به منظور شناسایی وضعیت موجود، تیمی متشکل از تعدادی از پژوهشگران خبره حوزه سلامتِ جوانان، با مراجعه به آمار موجود و در دسترس، گزارشات و سایر مستندات موجود نسبت به جمع­آوری اطلاعات درباره وضعیت موجود جوانان اقدام نمودند. به طوری که گزارش وضعیت موجود به خوبی توصیف­کننده وضعیت کنونی سلامت جوانان کشور به لحاظ ابعاد شناسایی­شده در چارچوب عملیاتی سند بود.

همراستا با بررسی وضعیت موجود، تیمی دیگر از پژوهشگران مرور نظام­مند اسناد و برنامه­های ملی تدوین­شده در حوزه سلامت جوانان و بعضاً نوجوانان را شروع نمودند. به طوری که پس از شناسایی و گردآوری همه اسناد موجود[[2]](#footnote-2) و مرتبط، محتوای هر یک از مستندات بر مبنای چارچوب عملیاتی شناسایی شده و ذیل هشت برچسب هویتیِ چشم­انداز، مأموریت، سیاست، راهبرد، برنامه و اصول و ارزش­ها استخراج و مدون شدند. نهایتاً مفاد استخراج و دسته­بندی­شده به همراه محتوای تولیدشده درباره وضعیت موجود سلامت جوانان، خوراک لازم برای تدوین پیش­نویس اولیه سند را فراهم نمودند. به طوری که پیش­نویس اولیه سند متشکل از بیانیه مأموریت، سیاست­های کلان و بسته­های راهبردی هشت گانه شامل راهبردها و برنامه­های ناظر بر مسائل هر بسته در طی هشت نشست تخصصی با حضور جمعی از خبرگان و کارشناسان مربوط به هر حوزه اولویت­دار مورد بحث و مذاکره قرار گرفت. هدف از برگزاری نشست­های تخصصی مشروعیت­بخشی و توافق بر سر مفاد سند با مشارکت همه ذینفعان کلیدی از تمامی دستگاه­ها و نیز مشخص­نمودن نقش و سهم هر یک از دستگاه­ها و سازمان­ها در اجرای برنامه­های شناسایی­شده بود. نهایتاً اینکه پس از بحث­های کارشناسی صورت گرفته، نسخه نهایی سند به منظور تایید و تضمین ضمانت اجرایی از سوی تمامی دستگاه­های ذینفع، برای آن­ها ارسال و تغییرات پیشنهادی در سند لحاظ شد.

امید است با کمک خداوند متعال و همکاری همه­جانبه و دلسوزانه همه متولیان و دست­اندرکاران حوزه سلامت جوانان، سند پیش­رو بتواند با تحقق اهداف خود، بستر لازم برای تحقق چشم­انداز سلامت ایران 1404 را فراهم نماید.

در آخر از همه دست­اندرکاران و عزیزانی که در تدوین این سند مشارکت نموده و نهایت تلاش خود در راستای به ثمر رسانیدن این مجموعه ارزشمند و اثربخش معطوف نموده­اند، قدردانی می­نمایم.

**دكتر محمد اسماعيل مطلق**

**مديركل دفترسلامت جمعيت خانواده ومدارس**

# مقدمه

حفظ و ارتقای سلامت جسمی و روانی جوانان یکی از ضرورت­های نظام سلامت کشوردر راستای تحقق اصول 3، 10، 29 و 43 قانون اساسی، بند 2 سیاست­های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری و مواد 112، 85، 86 و 97 از بخش سوم برنامه چهارم توسعه کشور است. بدیهی است که تحقق اصول فوق­الذکر و اهداف برنامه های توسعه کشور در راستای چشم­انداز جمهوری اسلامی ایران در افق 1404 با توجه به چند بعدی بودن ماهیت تعیین­کننده­های سلامت جوانان، از عهده وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی به تنهایی خارج بوده و نیازمند مشارکت همه دستگاه­ها و سازمان­های ذینفع و دست­اندرکار در تامین، حفظ و ارتقاء سلامت جوانان به ویژه گروه سنی 30-18 ساله است.

برنامه­ریزی برای حفظ و ارتقاء سلامت جوانان زمانی بیشتر موردتوجه برنامه­ریزان و سیاستگذاران نظام سلامت کشور قرار می­گیرد که بدانیم جوانان 29-15 ساله 53/ 31 % جمعیت کل کشور را به خود اختصاص داده­اند. و از اینرو جوان بودن جامعه حاکی از ضرورت توجه به نیازهای خاص این گروه سنی و مورداذعان قرار دادن اهمیت مدیریت همه­جانبه سلامت ایشان است.

توجه به سلامت جوانان از چند جنبه مهم و اساسی است. اول اینکه برخورداری از سلامت همه­جانبه حق طبیعی جوانان است. دوم اینکه با توجه به شکل­گیری بسیاری از عادات و رفتارهای اجتماعی در سنین نوجوانی و جوانی، مدیریت سلامت جوانان و پاسخگویی شایسته به نیازهای خاص این گروه سنی، می­تواند در آینده بیشترین ارزش اقتصادی و اجتماعی را برای جامعه به همراه داشته باشد و سوم اینکه با سرمایه­گذاری برای ارتقاء سلامت جوانان می­توان از بسیاری از هزینه های مستقیم و غیرمستقیم سلامت که به دنبال از دست رفتن سال های مفید زندگی به دلیل مرگ و یا ناتوانی حاصل می­شود، جلوگیری نمود و با تضمین سلامت فرد فرد جوانان کشور، سلامت کل جامعه و نسل­های آتی کشور را تضمین نمود.

حیطه سلامت جوانان از جمله حیطه­هایی است که به دلیل اهمیت آن در پیشگیری از مرگ و میر، ناتوانی­های جسمی و شیوع مسائل اجتماعی موردتوجه سازمان جهانی بهداشت[[3]](#footnote-3) و مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری­ها[[4]](#footnote-4) قرار گرفته است. به طوری که پایش و کنترل و مدیریت رفتارهای پرخطر شامل رفتارهای منجر به بروز آسیب­های جسمی و روحی و روانی­ و نیز خشونت­های اجتماعی، رفتار جنسی غیرسالم، استعمال الکل و دخانیات، رفتارهای تغذیه­ای ناسالم، تحرک فیزیکی ناکافی به عنوان استراتژی اصلی در پیشگیری از بروز و شیوع بیماری­های جسمی و روحی و نیز آسیب های اجتماعی در میان جوانان مورداذعان و توجه سازمان­های دست­اندرکار در حیطه سلامت جوانان قرار گرفته است.

با توجه به قرار گرفتن در آستانه تدوین برنامه ششم توسعه، شایسته است سیاستگذاران و برنامه­ریزان نظام سلامت با در اولویت قرار دادن تامین، حفظ و ارتقاء سلامت همه­جانبه جوانان زمینه مشارکت و مساعی فعالانه و هدفمند دستگاه­ها و سازمان­های ذینفع را در راستای تحقق سیاست­های کلی سلامت و چشم­انداز سلامت جمهوری اسلامی ایران 1404 فراهم نمایند.

# تعریف واژگان

در این قسمت به منظور ایجاد ذهنیت مشترک در میان مخاطبان و دست­اندرکاران حوزه اجرایی، مفهوم عملیاتی برخی از واژگان و اصطلاحات به کار رفته در سند آورده شده­اند:

**سند سلامت جوانان**- منظور از سند سلامت جوانان مجموعه­ای جامع، یکپارچه و پویا از بیانیه مأموریت، سیاست­ها، اهداف، راهبردها و برنامه­های است که با اتکا به اصول و ارزش­های اسلامی-ایرانی و به منظور ارتقاء سلامت همه­جانبه جوانان کشور در راستای تحقق چشم­انداز سلامت ایران 1404 تدوین شده­است.

**سلامت جوانان**- منظور ار سلامت در سند پیش­رو، وضعیتی است که در آن جوانان از سحطی از آگاهی و توانمندی برخوردارند که می­توانند آزادانه به اتخاذ تصمیمات آگاهانه برای آینده خود پرداخته و در این راستا ,وبا تاكيد بر امر خود مراقبتي از سلامت خود به عنوان منبعی برای انجام فعالیت­های فیزیکی، روانی و اجتماعی حداکثر بهره را ببرند.

**راهبرد**- منظور از راهبرد در سند پیش­رو، عواملی هستند که جهت­گیری­ها و استراتژی­های کلی در راستای پیشبرد اهداف کلان و تحقق آن­ها را فراهم می­آورند.

**برنامه­**- منظور از برنامه در سند پیش­رو، مجموعه تعهدات الزام­آوری هستند که تحقق همه­جانبه اهداف حوزه سلامت جوانان، مستلزم اجرای کامل مجموعه فعالیت­ها و عملیات تعریف­شده در دل برنامه­ها می­باشد.

# بیانیه چشم­انداز

## دورنما

*جوانان* در سال 1404، از سطح بالایی از سلامت همه­جانبه برخوردار خواهند بود. به طوری که به لحاظ *جسمانی*، این توانایی و انگیزه را دارد تا با اصلاح مستمر سبک زندگی خود از ابتلا به انواع بیماری­ها پیشگیری نماید. به لحاظ *روانی*، ضمن احساس مسئولیت­پذیری نسبت به سلامت خود و اطرافیان خود، از توانمندی بالایی برای جستجو و انتخاب خدمات سلامت در سطوح مختلف و متناسب با نیاز خود دارند. به لحاظ *اجتماعی* این توانایی را خواهند داشت تا با بهره­گیری از قوه شناخت و تشخیص خود و اتخاذ تصمیمات عقلایی از خود در برابر عوامل خطر محیطی محافظت نمایند. و به لحاظ معنوی از ظرفیت قابل­توجهی برای برقراری ارتباطات مؤثری با خود، خدا، طبیعت و سایر هم­نوعان خود برخوردار است.

*نظام سلامت جمهوری اسلامی ایران* در سال 1404، نظامی است چابک، پاسخگو در برابر تقاضای محیطی و مبتنی بر همکاری­های بین­بخشی که مستمراً در راستای ارتقاء سلامت جوانان کشور با مشارکت همه­جانبه شرکای خود تلاش می­کند. و از اینرو جایگاه اول را به لحاظ دارا بودن جوانانی سالم از نظر جسمی، روانی و اجتماعی در سطح منطقه به خود اختصاص خواهد داد. به علاوه با فراهم نمودن امکان بهره­برداری عادلانه و آسان از خدمات سلامت به ویژه خدمات سطح اول، برای گروه­های مختلف جنسیتی و نیز گروه­های در معرض خطر بدون هیچ گونه تبعیض طبقاتی، احتمال مواجهه با عوامل محیطی تهدیدکننده سلامت جوانان را به حداقل می­رساند. این نظام با حداکثر بهره­گیری از ظرفیت­های مالی وانسانی خود، در راستای تقویت سیاست­های عمومی ارتقاء دهنده سلامت جمعیت جوان کشور تلاش نموده و در این راه از مشارکت همه­جانبه جوانان در تصمیم­گیری­های اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی کشور نهایت بهره را خواهد برد.

جامعه ایران در سال 1404، جامعه­ای است بر محوریت خانواده و برخوردار از جوانانی سالم، آگاه، توانمند و بهره­مند از سطح بالای سواد سلامت. در چنین جامعه­ای افراد به ویژه جوانان، بواسطه تقویت محیط­های پشتیبان سلامت و شادی­آفرین، از مصونیت کامل در برابر هر گونه آسیب­های اجتماعی و آثار سوء آن بر سلامت جسمانی، روانی و اجتماعی برخوردار بوده و بهره­مندی از حیات شایسته به عنوان حق آنها به رسمیت شناخته می­شود. در چنین محیطی امکان برقراری ارتباطات گسترده و کسب دانش به ویژه برای گروه­های محروم جامعه فراهم بوده و روز به روز بر سرمایه اجتماعی جامعه افزوده می­شود.

## مأموریت

به منظور تحقق رویکرد سلامت همه­جانبه و انسان سالم[[5]](#footnote-5) در راستای چشم­انداز سلامت ایران 1404، نظام جمهوری اسلامی ایران متعهد می­گردد برای رسیدن به جایگاه برتر منطقه به لحاظ برخورداری از جوانان سالم، بستر مشارکت­های بین­بخشی و جامعه مدنی را در تمامی عرصه­های تصمیم­گیری و سیاستگذاری حوزه سلامت جوانان فراهم نموده و به این ترتیب موجبات ارتقاء سلامت همه­جانبه جوانان در رابطه با هر یک از محیط­های پشتیبان سلامت (خانه، دانشگاه و مدرسه، محل کار و سایر محیط­های اجتماعی) و حوزه­های اولویت­دار سلامت (رفتارهای پرخطر و سبک زندگی، عوامل خطر تغذیه­ای و محیطی، بهداشت باروری و امنیت و سرمایه اجتماعی) ایجاد کند. از اینرو انتظار می­رود در آینده­ای نزدیک شاهد افزایش چشمگیری در کفیت زندگی جوانان کشور در رابطه با تمامی ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سلامت آن­ها باشیم.

## ارزش­ها

اطلاع از ارزش­ها به عنوان مبنا و جزء لاینفک سیاست­ها و تصمیمات اتخاذشده، نقش بسیار مؤثری در درک سیاست­ها، راهبردها و برنامه­های منتج­ شده از آن­ها خواهد داشت. به علاوه آگاهی از آن­ها می­تواند زمینه ایجاد ذهنیت مشترک میان دست­اندرکاران حوزه اجرا، در رابطه با هر یک از ارکان سند را فراهم نماید. در تدوین سند پیش­رو مهم­ترین ارزش­های مرتبط با سلامت جوانان به قرار زیر بوده است:

1. **توجه به رویکرد سلامت همه­جانبه جوانان**: منظور از سلامت همه­جانبه، توجه تؤاما به تمامی ابعاد سلامت از جمله سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی و ارتباط متقابل میان عوامل خطر مرتبط با هر بعد سلامت است. به بیان دیگر ارتقاء سلامت جوانان تنها در صورتی امکان­پذیر خواهد بود که مسائل و مشکلات مربوط به سلامت آنها با نگاهی نظام­مند و همه­جانبه به تعیین­کننده­ها و عوامل خطر بیماری­ها نگریسته شود. این مهم مستلزم تعامل و مشارکت پایدار دستگاه­ها و نهادهای مختلف دست­اندرکار ارتقاء سلامت جوانان است.
2. **عدالت در دسترسی و بهره­مندی از خدمات سلامت**: مفهوم عدالت در سلامت دارای مصادیق بسیار گسترده­ای است که توجه به تمامی ابعاد (افقی و عمودی) و انواع آن (توزیعی، رویه­ای و مراوده­ای) به عنوان یک اصل و ارزش بنیادین باید همواره موردتوجه برنامه­ریزان و تصمیم­گیرندگان نظام سلامت قرار گیرد. از جمله مصادیق عدالت در رابطه با سلامت جوانان می­توان به دسترسی همه آنها به خدمات سلامت متناسب با نیاز خود در هر زمان و مکان، فراهم نمودن امکان پرداخت بابت هزینه­های خدمات سلامت، توجه به گروه­های آسیب­پذیر و نیازهای خاص آنها، تسهیل دسترسی آن­ها به اطلاعات سلامت به هنگام نیاز و تلاش در راستای ارتقاء سطح سواد سلامت متناسب با سطح نیاز گروه­های مختلف آنها.
3. **اصالت خانواده:** خانواده به عنوان اولین محیط پشتیبان سلامت جوانان نقش بسیار تعیین­کننده­ای در شکل­گیری شخصیت، سبک زندگی و رفتارهای اجتماعی سالم در آن­ها دارد. به طوری که تقویت بنیان خانواده و تاکید بر نقش مؤثر اعضای خانواده می­تواند از بروز بسیاری از آسیب­های اجتماعی و اختلالات روحی و روانی جلوگیری نموده و در صورت قرار گرفتن جوانان در معرض عوامل خطر متعدد، در اصلاح عادات رفتاری موثر واقع شود.
4. **توجه به سلامت نسل­های آینده**: جوانان امروز، والدین فردا هستند. تضمین سلامت نسل­های آینده در صورتی امکان­پذیر خواهد بود که سلامت جوانان امروز به ویژه در حوزه بهداشت باروری تحقق ­یافته باشد. از سویی با توجه به تاثیر سلامت انسان­ها در توسعه همه­جانبه و پایدار جوامع، تلاش در راستای ارتقاء سلامت جوانان به عنوان سرمایه­های اجتماعی، می­تواند استمرار و پایداری برنامه­های توسعه ملی را تضمین نماید.
5. **ضرورت تعاون و همکاری همگانی در تحقق سلامت جوانان**: تاکید مقام معظم رهبری بر لزوم توجه به مقوله سلامت در همه سیاست­ها و قوانین خود مؤکد لزوم بسیج همگانی دستگاه­ها و نهادهای دست­اندرکار در حوزه سلامت در راستای ارتقاء سلامت جوانان به گونه­ای است که تمامیت جسمانی با رشد روانی و اجتماعی و تعالی معنوی توأم شود. این مهم بر مسئولیت و پاسخگویی همگانی اجتماعی تاکید می­کند.
6. **تاکید بر عوامل اجتماعی و محیطی مؤثر بر سلامت**: یکی از مهم­ترین عوامل خطر جدی و تهدیدکننده­ سلامت جوانان، عوامل خطر محیطی و اجتماعی است که بیش از سایر عوامل خطر زمینه بروز مسائل و مشکلات عدیده­ای را در حوزه سلامت جوانان فراهم نموده است. به گونه­ای که شناسایی این عوامل و تلاش در راستای پیشگیری از مواجهه جوانان با آن­ها و نیز کاهش آثار ناشی از آسیب­های اجتماعی از جمله مهم­ترین مواردی است که در تمامی سیاست­ها و برنامه­های حوزه سلامت باید موردتوجه قرار گیرد.
7. **توجه به توانمندی جوانان برای کنترل سرنوشت فردی و اجتماعی خو**: تلاش­های صورت­گرفته در راستای ارتقاء **د** سلامت جوانان تنها زمانی اثربخش خواهد بود که بتواند در بلندمدت فرهنگ خودمراقبتی مبنی بر نهادینه­کردن توانایی­های لازم به منظور مراقبت از خود و اطرافیان خود در برابر عوامل خطر فردی و اجتماعی را در آن­ها فراهم نموده و احساس هویت و تعلق خاطر اجتماعی بر اساس باورهای دینی را در آنها توسعه دهد.

## اهداف کلی

هدف­گذاری اولین گام در راستای تحقق چشم­انداز سلامت جوانان است. اهدافی که ناظر بر اصول و ارزش­های اسلامی- ایرانی بوده و جهت­گیری­های آتی سیاست­های اجرایی، راهبردها و برنامه­های حوزه سلامت جوانان را در هر یک از حوزه­های اولویت­های نه­گانه مشخص می­نماید. اهداف کلان مرتبط با حوزه سلامت جوانان به قرار زیر می­باشند:

1. مشاركت همگاني دستگاه­ها و نهادهای دست­اندکار سلامت جوانان در راستای تحقق رویکرد سلامت همه­جانبه و انسان سالم
2. بهبود سبک زندگی جوانان
3. ارتقاء سلامت اجتماعی جوانان
4. افزایش آگاهی جوانان جهت تضمین ازدواج سالم و تقویت بنیان خانواده
5. گسترش پوشش خدمات بهداشت جسمی و روانی متناسب با سطح نیاز جوانان
6. ارتقای ایمنی نظام حمل و نقل جاده­ای
7. بهبود سلامت جنسی و بهداشت باروری جوانان
8. ارتقاء سطح بهداشت روان جوانان

# بسته­های راهبردی

به منظور سازماندهی مجموعه­ اهداف، راهبردها و برنامه­های اجرایی ذیل هر یک از اهداف کلان که منطبق بر حوزه­های اولویت­دار نه­گانه سلامت جوانان است، نه بسته راهبردی شامل هدف کلان، اهداف ویژه، راهبردها و برنامه­های ناظر بر مسائل حوزه مربوطه طراحی و تدوین شده است.

در نظر گرفتن چنین ساختاری این امکان را به برنامه­ریزان و تصمیم­گیرندگان حوزه اجرا می­دهد تا ضمن برقراری ارتباطات افقی و عمودی میان ارکان سند، میزان دسترسی به اهداف هر حوزه را با استفاده از مجموعه­ شاخص­ها و سنجه­های قابل اندازه­گیری به لحاظ خروجی­ها و آثار و پیامدهای آن در بازه­های مشخصی از زمان مورد ارزیابی قرار دهند. در واقع هدف اصلی از این نوع تقسیم­بندی سهولت در اجرا، پایش و ارزیابی نتایج به دست آمده ذیل هر یک از اهداف کلان حوزه سلامت جوانان بوده است.

## بسته­ی راهبردی اول- بسیج همگانی

### هدف کلان

مشاركت همگانی دستگاه­ها و نهادهای دست­اندکار سلامت جوانان در راستای تحقق رویکرد سلامت همه­جانبه و انسان سالم

### اهداف ویژه

1. ارتقا هماهنگی و همکاری گسترده بین بخش­های مرتبط با حوزه سلامت جوانان با حذف موازی­کاری­ها و برقراری هماهنگی بین دستگاه­های متولی

### راهبردها

1. شناسایی کانون­های تاثیرگذار بر ابعاد سلامت جوانان (خانواده، مدرسه، همسالان و رسانه­ها)
2. شناخت به روز نیازهای جوانان و ارتقای سطح آگاهی و اصلاح نگرش­ها و باورها نسبت به امور جوانان

### برنامه­ها

1. بهینه­سازی سلامت محیط­های عمومی (محیط کار، پادگان­ها، آموزشگاه­ها و ...)
2. ارتقاء سلامت جوانان از طریق موقعیت­های مختلف (رسانه­ها، آموزشگاه­ها، مدارس و دانشگاه­ها، محیط کار و محلات و.....)
3. تشکیل ساختار اجرایی به منظور هدایت سازمان­ها و نهادها در امور سلامت نوجوانان و جوانان
4. تدوین برنامه مشترک و اختصاصی ارتقای سلامت در آموزشگاه های عالی ، نظامی، ورزشی و حوزوی
5. لحاظ نمودن عوامل خطر تهدیدکننده سلامت جوانان در پیوست­های سلامت طرح­های کلان توسعه­ای

## بسته­ی راهبردی دوم- سبک زندگی

### هدف کلان

بهبود سبک زندگی جوانان

### اهداف ویژه

1. پیشگیری از رفتارهای پرخطر و عوامل خطرساز بیولوژیکی و اجتماعی و زیست محیطی جوانان
2. کاهش بار ناشي از عوامل خطر بيماري‌هاي تهدیدکننده سلامت جوانان
3. افزایش سطح سواد سلامت در جوانان با تمرکز بر نیازمندی­های خاص اطلاعاتی گروه­های آسیب­پذیر جامعه

### راهبردها

1. ارتقای رفتارهاي سالم با تأکید بر ارتقای فاکتورهاي حمايت­کننده و مثبت سلامت و کاهش عوامل خطر و تهديدکننده سلامت
2. حساس­سازي جامعه و نهادهاي تأثيرگذار نسبت به پيآمدهاي مثبت ناشي از بهبود سبک زندگي جوانان

### برنامه­­ها

1. استقرار نظام خودمراقبتی در جوانان از طریق تدوین بسته­های کامل خودمراقبتی ویژه گروه­های مختلف جوانان
2. كنترل و پيشگيري از اضافه‌وزن و چاقي در گروه‌هاي مختلف
3. تدوین و اجرای برنامه گسترش استفاده از رژيم تغذيه­اي سالم شامل محصولات غذایی کم­چرب و کم­کالری در میان جوانان
4. تدوین و اجرای طرح جامعه ارتقای فرهنگ و سواد تغذیه­ای ویژه جوانان
5. توسعه و ترویج فرهنگ ورزش در میان جوانان
6. تدوین و اجرای برنامه کنترل رفتارهای پرخطر جنسی، سوء­مصرف مواد و الکل در میان جوانان با توجه خاص به گروه­های آسیب­پذیر
7. تدوین و اجرایی نمودن شیوه­نامه پیشگیری از رفتارهای پرخطر
8. تدوین راهنمای جامع مدیریت و استقرار نظام مراقبت رفتارهای پرخطر در جوانان
9. گسترش فرصت مشاوره در دانشگاه­ها به منظور كمك به دانشجویان در درك مفاهيم مربوط به سلامت ، ارزش‌ها و عقايد

## بسته­ی راهبردی سوم- سلامت اجتماعی وپيشگيري از اعتياد

### هدف کلان

ارتقاء سلامت اجتماعی جوانان وپيشگيري از اعتياد

### اهداف ویژه

1. کاهش عوارض ناشی از آسیب­های اجتماعی
2. برخورداري گروه­هاي مختلف جوانان از مهارت­هاي لازم براي مشاركت و كارگروهي در نهادهاي مرتبط با سلامت
3. کاهش درصد بیکاری و بهبود شرایط ورود به بازار کار برای جوانان

### راهبردها

1. بسترسازی به منظور ارتقاء سطح تعلق جوانان به نظام اجتماعی خود
2. نهادینه­کردن حقوق، تکالیف و افزایش مسئولیت پذیری اجتماعی در جوانان

### برنامه­ها

1. نهادینه­سازی ساختار و فرآیند مشارکت جوانان در تصمیم­گیری­ها و سیاست­گذاری­های در سطح محلات
2. توسعه محیط­های زندگی توانمندساز و پشتیبان سلامت جوانان با تمرکز خاص بر روی محیط خانواده، محیط آموزش، محیط کار و سایر محیط­های اجتماعی-فرهنگی
3. شناسایی و هدایت شبكه‌هاي اجتماعي عمومي در راستاي ارتقاء سلامت جامعه
4. گسترش تعداد و تنوع شبکه­هاي اجتماعي حقيقي و مجازي سالم براي جوانان
5. اصلاح محیط فیزیکی و اجتماعی زندگی و کار جوانان
6. تدوین برنامه ارتقای سلامت جوانان در محیط کار
7. كنترل و كاهش مخاطرات شرايط زندگي و كار
8. توسعه تسهيلات ورزشي در محل كار
9. تدوین و اجرای برنامه ساماندهي فعاليت­هاي جسمانی در گروه­های مختلف جوانان
10. ترويج توجه به عوامل اجتماعي سلامت توسط رسانه­هاي عمومي
11. تدوين برنامه جامع پيشگيري از خشونت اجتماعي
12. تدوین و اجرای برنامه کنترل غيرفردي خشونت (شامل کنترل اجتماعی، اقتصادی و محیطی) در گروه­های مختلف جوانان
13. ايجاد نظام يكپارچه پايش و مراقبت آسيب­هاي اجتماعي
14. حمايت از رسانه­هاي صوتي، تصويري، اينترنتي و متني براي انتقال مفاهيم مهارت­هاي زندگي
15. تدوین و اجرای برنامه سامان­دهي اوقات فراغت و تفريحات سالم برای جوانان
16. افزايش دسترسي به تسهيلات و امکانات ورزشي و گذران اوقات فراغت، در محيط­هاي امن اجتماعي براي گروه هاي سني مختلف به ويژه جوانان
17. افزايش فضاهاي تفريحي و ورزشي در شهرها
18. تدوين و اجراي بسته حمايتي از جوانان بي­شغل، شامل برنامه­هایی به منظور پوشش حداقل نیازهای پایه
19. تسهيل امکان دسترسي به اشتغال معنادار در محيطي امن و سالم برای جوانان
20. توسعه مهارت‌ها و ظرفيت‌هاي شغلي و كسب درآمد به ویژه برای زنان از طريق خود اشتغالي و مشاغل خانگي به ويژه در اقشار آسيب‌پذير و نيازمند توسط وزارت كار و امور اجتماعي و وزارت رفاه و تأمين اجتماعي.
21. کاهش پيآمدهاي ناشي از استعمال مشروبات الکلي بر روي سلامت، بهره وري و امنيت اجتماعي
22. افزايش حمايت از جوانان قربانی رفتارهاي خشونت آميز و آزارهاي جنسي به ویژه جوانان
23. اجراي برنامه ملي جامعه ايمن در محيط‌هاي مختلف مسكوني، تفريحي،‌كار و آموزشي شامل مدارس و دانشگاه‌ها
24. سازماندهی سمن های کشور برای مشارکت در پیشگیری و کاهش آسیب­های اجتماعی و ارتقاء سلامت جوانان
25. تهیه و تدوین بسته های آموزشی حقوق و تکالیف اجتماعی به جوانان
26. تهیه و تدوین بسته های آموزشی تعاون اجتماعی به جوانان
27. فراهم ساختن امکانات مشارکت داوطلبانه جوانان در امور خیریه و عام المنفعه
28. ایجاد فضاهای مباحثه و گفتگوهای علمی
29. برگزاری دوره های آموزشی کوتاه مدت مهارت­های شغلی، صنعتی، تولیدی وخدماتی برای جوانان و درجه بندی میزان مهارت­های شغلی آنان
30. ایجاد فرصت های شغلی موقت و مشاغل حین تحصیل جهت آشنایی با محیط های کار و رفع نیازمندی های اقتصادی جوانان
31. مبارزه با قاچاق مواد و محصولات ضدفرهنگی
32. شناسایی و برخورد با شبکه های فساد اخلاقی و اجتماعی در چارچوب جنگ نرم و تهاجم فرهنگی
33. تدوین و اجرای برنامه كاهش اعتیاد به سيگار، مواد مخدر و مشروبات الکلی، قتل و خودکشی در بین جوانان گروه سنی29 سال تمام-18 سال به ویژه جوانان متعلق به گروه­های در معرض خطر
34. تأکيد بر عوامل خطر کليدی تهدیدکننده سلامت جوانان در قالب برنامه­هاي کنترلي(کنترل اعتياد، دخانيات و الکل)

## بسته­ی راهبردی چهارم- تشکیل خانواده

### هدف کلان

ازدواج سالم و تحكيم بنیان خانواده

### اهداف ویژه

1. افزایش آگاهی جوانان به منظور تضمین ازدواج سالم

### راهبردها

1. استفاده از ساير مکانيزم­هاي تشويقي اجتماعي و اداري
2. حساس­سازي جامعه و نهادهاي تأثيرگذار نسبت به پيآمدهاي مثبت ازدوج آگاهانه و به موقع جوانان
3. ارتقاء فرهنگ و هنجارهاي جامعه در راستاي تقويت معیارهای عقلایی همسرگزینی در میان جوانان

### برنامه­ها

1. حمايت از ترويج و تسهيل امر ازدواج و تشويق جوانان براي تشكيل خانواده پايدار بر اساس معيارهاي صحيح و مناسب

## بسته­ی راهبردی پنجم- خدمات سلامت

### هدف کلان

گسترش پوشش خدمات سلامت متناسب با سطح نیاز جوانان

### اهداف ویژه

1. توسعه نظام ارائه خدمت با توجه به تغييرات جمعيتي و همه‌گير شناختي
2. توسعه کمی و کیفی بیمه­های اجتماعی و سلامت به منظور ارتقاء حمایت ویژه دولت از اقشار نیازمند و گروه­های آسیب پذیر
3. افزایش انواع خدمات موردنیاز جوانان
4. افزايش دسترسي عادلانه همه جوانان به انواع خدمات سلامت متناسب با نیاز خاص هر یک از گروه­های جنسیتی در هر يک از سطوح سه­گانه خدمات سلامت با تمرکز خاص بر خدمات سطح اول

### راهبردها

1. اتخاذ رویکرد فعالانه در ارائه خدمات سلامت موردنیاز گروه­های خاص جوانان از طریق نزدیک کردن سازو کارهای ارائه خدمت به محل کار و زندگی آن­ها.
2. استفاده از حداکثر ظرفيت­ها و توانمندي‌هاي بخش خصوصي و تقويت همكاري‌هاي بين‌بخشي ميان تمامی دست­اندرکاران و ذي­نفعان تأثيرگذار در برنامه­ريزي­ها و سياستگذاري­های حوزه سلامت مردان
3. يكپارچه‌سازي سيستم‌هاي اطلاعات سلامت

### برنامه­ها

1. بازنگری ارائه خدمات ویژه سلامت برای پاسخگویی به نیازهای سلامت جوانان
2. استاندارد نمودن خدمات سلامت به ويژه خدمات سطح اول به تفكيك گروه‌هاي جنسیتی و آسيب‌پذير
3. شناسايي نيازمندي­هاي اطلاعاتي سلامت جوانان با تمرکز بر گروه­های آسیب­پذیر و جنسیتی
4. تدوین و اجرای برنامه افزايش بهره مندي جوانان از خدمات سلامت
5. توسعه نظام مند در سطح مراقبت هاي اوليه سلامت به منظور پايش وضعيت ارائه خدمات سلامت به گروه­های مختلف جوانان به ویژه جوانان متعلق به گروه­های در معرض خطر
6. تاسيس مراكز نمونه بهداشتي و درماني ویژه جوان در استان­ها
7. ادغام نظام مراقبت سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی در نظام سلامت
8. توجه خاص به بيماري‌ها و معضلات بومي
9. ایجاد مرکز ملی اطلاعات سلامت جوانان
10. پايلوت يك خط درخواست کمک ملي
11. ایجاد مراکز تحقیقاتی سلامت جوانان
12. شناسايي و کنترل عوامل عمده مرگ و مير در جوانان
13. اعطاي مجوز براي داير نمودن مراكز مشاوره سلامت جوانان (حضوري و غيرحضوري) از سوي وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشكي در تمامی شهرها و استان‌هاي تابعه
14. تدوين برنامه‌هاي ضربتي براي جوانان به ويژه جوانان متعلق به گروه‌هاي در معرض خطر
15. تهیه دستورالعمل پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری­های اولویت­دار در جوانان گروه سنی 29-18 سال مبتنی بر شواهد علمی متقن و معتبر
16. انجام پیمایش­های اختصاصی گروه­های در معرض خطر بالا
17. اختصاص تعدادی از مراکز رشد و پارک­های علم و فناوری در حوزه­های اولویت دار نظام سلامت به سلامت جوانان
18. پژوهش و نیازسنجی در ابعاد مختلف سلامت جوانان

## بسته­ی راهبردی ششم- حمل و نقل جاده­ای

### هدف کلان

ارتقای ایمنی نظام حمل و نقل جاده­ای

### اهداف ویژه

1. كاهش بار ناشي از حوادث ترافيكي
2. ارتقای سطح آگاهي، نگرش و مهارت­هاي حفظ ايمني خود، همراهان و خودرو‌ها در رانندگان جوان

### راهبردها

1. گسترش همکاری­های بین­بخشی میان سازمان­ها و دستگاه­های دست­اندرکار در برنامه­ریزی، تصمیم­گیری، تصویب، اجرا و نظارت بر نظام حمل و نقل جاده­ای
2. يكپارچه‌سازي نظام‌هاي اطلاعاتي از طريق تشکيل و توسعه شبکه­هاي اطلاعاتي ميان­بخشي به­منظور تجميع و پردازش اطلاعات دريافتي از نهادها و سازمان­هاي ذينفع و فراهم­نمودن مبناي موثقي براي اتخاذ تصميمات شايسته در سطح مختلف
3. فرهنگ‌سازي و ارتقای رفتارهاي سالم

### برنامه­ها

1. وضع قوانين و پيگيري سخت‌گيرانه پليس در مورد متخلفان جاده‌اي
2. فرهنگ‌سازي در زمينه استفاده بهينه از خودرو در حمل و نقل
3. افزايش الزام قوانين و مقررات موجود به ويژه، قوانين مرتبط با سرعت غيرمجاز، رانندگي با وضعیت غيرعادي، بستن كمربند ايمني حين رانندگي، استفاده از مواد روان گردان و استعمال سيگار
4. تدوین و اجرای برنامه کنترل حوادث ترافیکی در گروه سنی 30-18 سال
5. الزام آور نمودن رفتارهاي حمايت کننده سلامت در ميان جوانان با تمرکز خاص بر مردان (بستن کمربند ايمني، عدم رانندگي در حالت مستي و ...)

## بسته­ی راهبردی هفتم- سلامت جنسی و بهداشت باروری

### هدف کلان

بهبود سلامت جنسی و بهداشت باروری جوانان

### اهداف ویژه

1. توانمندسازی نظام سلامت کشور براي کنترل بار ناسلامتي جنسي و باروري
2. افزایش مراجعه­کنندگان از گروه­های مختلف برای دریافت خدمات سلامت جنسی و باروری

### راهبردها

1. بازاریابی رفتارهای اجتماعی سالم در ارتباط با بهداشت باروری جوانان کشور
2. استخراج و پایش اطلاعات پایه بهداشت باروری
3. حمایت طلبی و هدایت نهادها و سازمان­های موثر بر سلامت در راستای اتخاد و ایجاد سیاست­ها و محیط­های حامی بهداشت باروری
4. توسعه خلق دانش از طريق توجه خاص به پژوهش و تحقيق با محوريت سلامت جنسي و باروري

### برنامه­ها

1. افزايش آگاهي‌هاي زوجين و آموزش‌هاي لازم در زمينه همسرگزینی، حقوق، تكاليف، روابط سالم زناشويي، بهداشت باروري، حسن خلق و معاشرت.
2. تدارک ارائه خدمات درماني سلامت جنسي و باروري در مراکز استان­ها
3. مدیریت و کنترل فضاهای مجازی و رسانه­ای در راستای حمایت از بهداشت باروری جوانان کشور
4. برداشتن موانع موجود در خصوص آموزش مهارت­های همسرداری در خصوص سلامت زنان
5. طراحی و استقرار بسته خدمتی پیشگیری، درمان و کاهش آسیب در حاشیه 8 شهر بزرگ کشور پیرامون بهداشت باروری جوانان
6. شناسایی افراد گروه هدف در معرض عوامل خطر اصلی، به منظور کنترل عوامل، انجام اقدامات پیشگیرانه و غربالگری و درمان زودرس در رابطه با بهداشت بارروری

## بسته­ی راهبردی هشتم- بهداشت روان

### هدف کلان

ارتقاء سطح بهداشت روان جوانان

### اهداف ویژه

1. ارتقامهارتهاي اجتماعي جوانان به منظور تامين سلامت روان جوانان

پيشگيري از شيوع اختلالات روانشناختي يا روانپزشكي در جوانا ن

1. کاهش عوارض بیماری­های روانی در جوانان

### راهبردها

1. پیشگیری از شيوع اختلالات روانی در جوانان
2. تاسیس تا تقویت مراکز پژوهشی تخصصی در حوزه سلامت روان
3. اصلاح ساختار شبكه هاي بهداشتي درماني در راستاي جذب روانشناس
4. حساس­سازي جامعه و نهادهاي تأثيرگذار نسبت به پيآمدهاي مثبت ارتقاء بهداشت روان
5. افزایش مهارت­های زندگی در جوانان با تاکید بر ارتقای سلامت اجتماعی و پیشگیری از آسیب­های اجتماعی

### برنامه­ها

1. ارائه خدمات جامع سلامت روان با اولويت پيشگيري‌از اختلالت روانپزشكي شديد يا سايكوز ها در جامعه
2. تدوين منشور سلامت روان ايرانيان با نگاهی ویژه به جوانان
3. طراحي برنامه­هاي آموزشي جهت گنجاندن ملاحظات سلامت روان در مدارس، دانشگاه‌ها، رسانه‌ها و محل كار
4. اجراي برنامه ملي ارتقاي سلامت روان با تأكيد بر مهارت‌هاي زندگي، فرزند‌پروري و روابط خانوادگي، انگ‌زدايي و حمايت رواني- اجتماعي در بلایا، خودكشي و خشونت
5. اجراي برنامه‌هایی با محور سلامت روان در ميان دانشجويان مذكر با تمركز بر مدل آموزش همسانان
6. تدوین اجرای برنامه کاهش عوامل خطر بیماری­های روانی در جوانان گروه سنی 30-18 سال
7. تربیت مشاوران و متخصصان با هدف اختصاص دوره هاي تخصصي ويژه جوانان
8. بسترسازی سطح پوشش خدمات بیمه­ها برای مداخلات روانشناختی
9. تعريف و توسعه مكانيزم‌ها و معيارهاي حمايتي مناسب براي پيشگيري و مديريت صحيح استرس در محيط کار
10. آموزش مهارت­های زوجين در حفظ خانواده پایدار

1. Narrative review [↑](#footnote-ref-1)
2. اسناد منتخب موردمطالعه و تحلیل عبارتند از:

   قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران

   سند چشم­انداز جمهوری اسلامی ایران 1404

   نقشه تحول نظام سلامت جمهوری اسلامی ایران

   سند سلامت زنان

   سند سلامت مردان

   برنامه حفظ و ارتقای سلامت جسمی و روانی جوانان جمهوری اسلامی ایران (مصوب 88)

   قوانین برنامه توسعه

   سند بهداشت باروری نوجوانان و جوانان جمهوری اسلامی ایران

   سند سلامت نوجوانان و جوانان ایرانی (94-90)

   نقشه جامع سلامت نوجوانان و جوانان جمهوری اسلامی ایران

   قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت موضوع ماده 156 قانون برنامه چهارم توسعه

   مصوبه کمیته دختران

   منشور حقوق و مسئوليت‌هاي زنان در نظام جمهوري اسلامي ايران

   مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی

   سیاست های تشکیل، تحکیم و تعالی خانواده در نظام اسلامی

   سياست­هاي ارتقاء مشاركت زنان در آموزش عالي

   دستاوردها، چالش ها و افق‌هاي پيش روي نظام سلامت جمهوری اسلامی ایران

   راهبردهاي كلان سلامت زنان در جمهوري اسلامي ايران

   مصوبه شورای عالی جوانان درخصوص اعلام سیاست‌ها و برنامه‌های مصوب اوقات فراغت جوانان به سازمان ملی جوانان

   سند برنامه جامع ملی ساماندهی امور جوانان

   سند چشم­انداز سلامت جوانان در افق 1404

   قانون تسهیل ازدواج جوانان

   منشور تربیتی نسل جوان [↑](#footnote-ref-2)
3. World Health Organization (WHO) [↑](#footnote-ref-3)
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) [↑](#footnote-ref-4)
5. بند 2 سیاست­های کلی سلامت ابلاغ شده از سوی مقام معظم رهبری [↑](#footnote-ref-5)